**Всероссийские соревнования**

**по пауэрлифтингу (все дисциплины) среди ветеранов**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 13, 14 – 18 сентября 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)** | | | | **До 10 сентября включительно!**  **sfnop@bk.ru** | |
| **ЧЕТВЕРГ, 14 СЕНТЯБРЯ 2023** | | | | | | |
| **ТРОЕБОРЬЕ** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 | Женщины – все возрасты,  Мужчины - все возрасты | **7** | **10-00-11-30** | | **12-00** |
| **Открытие, награждение** | | | | | | **14--00** |
| **ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | Мужчины – М2 | **11** | **13-00-14-30** | | **15-00** |
| 2 гр. | Мужчины – М3, М4 | **10** |
| **ПЯТНИЦА, 15 СЕНТЯБРЯ 2023** | | | | | | |
| **1поток** | 1 гр. | Женщины – М1 | **10** | **09-00-10-30** | | **11-00** |
| 2 гр. | Женщины – М2, М3, М4 | **9** |
| **2 поток** | 1 гр. | Мужчины – М1 – 59, 66, 74, 83, 93 | **10** | **13-00-14-30** | | **15-00** |
| 2 гр. | Мужчины – М1 – 105, 120, +120 | **10** |
| **СУББОТА, 16 СЕНТЯБРЯ 2023** | | | | | | |
| **ЖИМ** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | Женщины – все возрасты  Мужчины – М1 | **14** | **09-00-10-30** | | **11-00** |
| 2 гр. | Мужчины – М2, М3, М4 | **13** |
| **ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | Женщины – все возрасты | **15** | **12-00-13-30** | | **14-00** |
| 2 гр. | Мужчины – М2, М3, М4 | **15** |
| 3 гр | Мужчины – М1 | **12** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~17-00** | |  |

Награждение после каждого потока.